

Новое в образовании

В ЛАБИРИНТАХ СОЦСЕТЕЙ ГИБНЕТ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ

В Ростовской области действует единственный в России проект по комплексному решению проблем здоровья школьников. Он был начат в 2012 году министерствами образования и здравоохранения Ростовской области при непосредственном участии первого заместителя губернатора И.А. Гуськова.

Сейчас проект охватывает 232 областные общеобразовательные и специальные школы, в нем принимают участие ученые Южного научного центра РАН, Южного федерального и Донского государственного технического университетов. Координатором работ является Ростовский областной центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции.

Вот что рассказал ведущий научный сотрудник Института аридных зон Южного научного центра Российской академии наук, доктор биологических наук В.Б. Войнов:

– Проект нацелен на укрепление не только физического здоровья школьников, но также духовного и социального. Статистика за три года доказала: если в школе работают педагоги-энтузиасты, если ее администрация заинтересована в инновациях, то можно получить хорошие результаты.

Ученые заметили, что городские и сельские школьники отличаются друг от друга. Если городские жители имеют преимущество в росте и весе, то их сельские сверстники – в силе, у них хорошо развиты органы дыхания. В частности, индекс силы (сила сгибателей кисти руки, при-

Ростовские ученые развивают здоровьесберегающие технологии в школах.

веденная к массе тела), который можно рассматривать в качестве общего показателя функционального развития, существенно выше у юношей и девушек, проживающих в сельской местности. Особенно ярко это проявляется в старших классах.

Снижение остроты зрения детей в школьные годы – общая проблема. Если в начальных классах дети со сниженным зрением составляют 20,7 процента, то к выпускным классам их уже почти половина. Значительное увеличение доли детей с признаками расстройства зрения отмечается в 4–5-х классах.

Психологическое тестирование и опрос школьников позволяют выявлять причины снижения их

здоровья. Лишь 29 процентов школьников регулярно занимаются спортом. При этом почти у трети учащихся отмечен высокий уровень эмоциональной неустойчивости. У большинства нарушен режим сна и бодрствования. Школьники мало спят, слишком увлекаются компьютерными играми и социальными сетями.

По итогам мониторинга создан рейтинг школ, развивающих в своей работе здоровьесберегающие принципы. Как сообщили в Ростовском областном центре психолого-педагогической реабилитации и коррекции, возглавляет рейтинг лицей № 1 «Классический» (Ростов-на-Дону), на втором месте – школа № 4 с углубленным изучением отдельных предметов (Батайск), на третьем – школа № 67 (Ростов-на-Дону).

Специалисты уже располагают результатами более 150 тысяч обследований. По словам Виктора Борисовича Войнова, удалось сформировать региональные нормы роста и развития школьников. Это помогает находить причины неравномерного развития школьников, ухудшения их здоровья.

Осенью этого года в Ростове-на-Дону пройдет Всероссийская конференция по развитию здоровьесберегающих технологий в школах. Возможно, это поможет региональному проекту выйти на федеральный уровень, распространить ростовский пилотный опыт на всю страну.

В. БЕЛОЦЕРКОВСКАЯ. Пресс-секретарь Южного научного центра Российской академии наук.